## **MENU DE LA SEMAINE N°45 - 2025**

LUNDI 03/11	MARDI 04/11	MERCREDI 05/11	JEUDI 06/11	VENDREDI 07/11
		ENTREES		
	Salade iceberg vinaigrette		Carottes râpées Bio	
		PLATS		
Sauté de poulet basquaise	Ocusa bysovillác		Rôti de porc, sauce tomate *	Merlu MSC, sauce aurore
Nuggets VG (plat)	Oeufs brouillés		Crêpe fromage (VG)	Feuilleté au fromage (plat VG)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Haricots blancs à la tomate	Frites, ketchup		Coquillettes Bio	Riz Bio
nancots biancs a la tomate				Brocolis
		PRODUITS LAITIERS		
Emmental à la coupe [C]				Gouda à la coupe [C]
		DESSERTS		
Fruit de saison Bio	Flan nappé caramel (I)		Gâteau au yaourt maison	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement



## **MENU DE LA SEMAINE N°46 - 2025**



LUNDI 10/11	MARDI 11/11	MERCREDI 12/11	JEUDI 13/11	VENDREDI 14/11
		ENTREES		
Salade de blé, maïs	Férié			
		PLATS		
Cordon bleu de dinde			Sauté de poulet sauce Vallée d'Auge	Colin MSC sauce citronnée
Nuggets VG (plat)			Omelette (VG)	Nems aux légumes (VG)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Petits pois			Pommes de terre Vauquelin vapeur	Macaroni Bio
		PRODUITS LAITIERS		
Edam à la coupe [C]			Camembert à la coupe [C]	Mimolette à la coupe [C]
		DESSERTS		
Salade de fruits			Gâteau aux pommes maison	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations : Gluten – Lait – Œufs – Poissons – Crustacés – Mollusques – Soja – Moutarde Sulfites – Cèleri – Lupin – Sésame – Arachide – Fruits à coque

INFOS FOURNISSEURS

Signes de qualité

















Nos principaux partenaires locaux :

- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)
- Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)
- Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27)
- Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)



## **MENU DE LA SEMAINE N°47 - 2025**

LUNDI 17/11	MARDI 18/11	MERCREDI 19/11	JEUDI 20/11	VENDREDI 21/11
		ENTREES		
	Œuf dur mayonnaise		Salade iceberg	
		PLATS		
Bœuf bourguignon			Sauté de porc à la normande *	Poisson pané, ketchup
Samoussa aux légumes (plat)	Lasagnes VG		Œufs durs, sauce aurore (plat VG)	Nuggets VG, ketchup (plat)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Pommes de terre Vauquelin	(mlat a amplat)		Floreslate	Coquillettes Bio
Carottes	(plat complet)		Flageolets	Gratin de chou-fleur
		PRODUITS LAITIERS		
Emmental à la coupe [C]	Fromage blanc nature sucré			Gouda à la coupe [C]
		DESSERTS		
Fruit de saison			Carrot cake maison (sans fruits à coque)	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement



### MENU DE LA SEMAINE N°48 – 2025

LUNDI 24/11	MARDI 25/11	MERCREDI 26/11	JEUDI 27/11	VENDREDI 28/11
		ENTREES		
	Carottes râpées Bio		Salade iceberg	
		PLATS		
Carbonara *			Boulettes de bœuf sauce tomate	Blanquette de poisson
Bolo VG	Chili sin carne		Nuggets VG (plat)	Crêpe fromage VG (plat)
		ACCOMPAGNEMENTS		
	D. D.		Lentilles Bio locales	DI.
Macaroni Bio	Riz Bio		Carottes	Blé
		PRODUITS LAITIERS		
Fromage râpé (V)	Yaourt nature sucré (I)			Edam à la coupe [C]
		DESSERTS		
Fruit de saison			Flan pâtissier maison	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations :
Gluten — Lait — Œufs — Poissons — Crustacés — Mollusques — Soja — Moutarde
Sulfites — Cèleri — Lupin — Sésame — Arachide — Fruits à coque

Signes de qualité :

Nos principaux partenaires locaux :



















- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)
  - Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)
  - Lentilles Bio locales : **Coopérative BIOCER**, Marcilly-La-Campagne (27)
  - Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)



### **MENU DE LA SEMAINE N°49 - 2025**

LUNDI 1 <sup>er</sup> /12	MARDI 02/12	MERCREDI 03/12	JEUDI 04/12	VENDREDI 05/12
		ENTREES		
	Oeuf dur mayonnaise		Carottes râpées Bio / chou blanc Bio (servis séparément)	
		PLATS		
Sauté de volaille à la normande	Couscous VG (semoule, pois chiches)		Rôti de porc sauce tomate (EM) *	Beignets de calamars à la romaine, ketchup
Samoussa aux légumes (plat)			Omelette, sauce tomate (plat VG)	Nems aux légumes (plat)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Pommes de terre locales Vauquelin	Légumes à couscous		Frites	Coquillettes Bio
		PRODUITS LAITIERS		
Camembert à la coupe [C]	Petit Filou aux fruits (I)			Mimolette à la coupe [C]
		DESSERTS		
Fruit de saison			Gâteau noix de coco maison	Fruit de saison Bio

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations : Gluten – Lait – Œufs – Poissons – Crustacés – Mollusques – Soja – Moutarde INFOS FOURNISSEURS Sulfites – Cèleri – Lupin – Sésame – Arachide – Fruits à coque Signes de qualité Nos principaux partenaires locaux : - Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14) - Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27) - Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27) - Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)



















Nos viandes et volailles sont françaises et nous privilégions nos partenaires Normands dans nos menus

Nos crudités sont de saisons et nous privilégions des producteurs Normands dans nos menus



### **MENU DE LA SEMAINE N°50 - 2025**

LUNDI 08/12	MARDI 09/12	MERCREDI 10/12	JEUDI 11/12	VENDREDI 12/12
		ENTREES		
	Carottes râpées Bio aux pois chiches (servis séparément)			Salade iceberg
		PLATS		
Blanquette de dinde			Sauté de porc à la tomate (EM) *	Brandade de poisson
Falafels, sauce (plat)	Quenelle nature, sauce tomate		Samoussa aux légumes, sauce (plat)	Hachis VG (plat complet)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Blé	Riz Bio		Semoule	(plot complet)
Chou-fleur	Epinards à la crème		Légumes à couscous	(plat complet)
		PRODUITS LAITIERS		
Emmental à la coupe [C]			Verre de lait Bio (V)	
		DESSERTS		
Fruit de saison	Mousse au chocolat (I)		Croq' maison à la confiture de fraise	Fruit de saison Bio

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement



<sup>\*</sup> Présence de porc

### **MENU DE LA SEMAINE N°51 - 2025**



MARDI 16/12	MERCREDI 17/12	JEUDI 18/12	VENDREDI 19/12
	ENTREES		
		Feuilleté aux 2 saumons et salade iceberg	Carottes râpées Bio
		Velouté de butternut aux marrons (VG)	
	PLATS		
Bolognaise VG aux lentilles locales Bio		Sauté de dinde sauce forestière	Poisson meunière, ketchup
		Feuilleté fromage, sauce forestière (VG)	Omelette (VG)
	ACCOMPAGNEMENTS		
		Pommes noisette	Riz Bio
Coquillettes Bio		Duo haricots verts/champignons	Brocolis
	PRODUITS LAITIERS		
Yaourt nature sucré (I)			
	DESSERTS		
Compote (V)		Bûche de Noël maison au chocolat	Flan nappé caramel
Menus proposés sous i	réserve de modifications pour des raiso	ns d'approvisionnement	
	Bolognaise VG aux lentilles locales Bio  Coquillettes Bio  Yaourt nature sucré (I)  Compote (V)	PLATS  Bolognaise VG aux lentilles locales Bio  ACCOMPAGNEMENTS  Coquillettes Bio  PRODUITS LAITIERS  Yaourt nature sucré (I)  DESSERTS  Compote (V)	ENTREES  Feuilleté aux 2 saumons et salade iceberg  Velouté de butternut aux marrons (VG)  PLATS  Bolognaise VG aux lentilles locales Bio  ACCOMPAGNEMENTS  Coquillettes Bio  PRODUITS LAITIERS  Yaourt nature sucré (I)  Peuilleté aux 2 saumons et salade iceberg  Velouté de butternut aux marrons (VG)  Sauté de dinde sauce forestière  Feuilleté fromage, sauce forestière (VG)  Duo haricots verts/champignons  PRODUITS LAITIERS  Yaourt nature sucré (I)

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations :

Gluten — Lait — Œufs — Poissons — Crustacés — Mollusques — Soja — Moutarde

Sulfites — Cèleri — Lupin — Sésame — Arachide — Fruits à coque

INFOS FOURNISSEURS

Signes de qualité



















Nos principaux partenaires locaux :

- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)
- Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)
- Volailles Origine Normande . Volailles Adrieft LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'horr (2
- Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27)
- Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)



### **MENU DE LA SEMAINE N°2 - 2026**



LUNDI 05/01	MARDI 06/01	MERCREDI 07/01	JEUDI 08/01	VENDREDI 09/01
		ENTREES		
	Chou blanc Bio			
		PLATS		
Raviolis au bœuf	Sauté de volaille à la tomate		5	Colin MSC à la crème de poivron
Alternative VG (plat complet)	Omelette (VG)		Dahl de lentilles locales Bio	Crêpe au fromage (plat VG)
		ACCOMPAGNEMENTS		
(plot complet)	Frites		Riz Bio	Dommoo do torro Vouguelia
(plat complet)	rilles		Haricots verts	Pommes de terre Vauquelin
		PRODUITS LAITIERS		
			Vache picon (I)	Emmental à la coupe [C]
		DESSERTS		
Compote (I) et biscuits	Dessert au chocolat (I)		Galette des rois	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations :

Gluten — Lait — Œufs — Poissons — Crustacés — Mollusques — Soja — Moutarde

Sulfites — Cèleri — Lupin — Sésame — Arachide — Fruits à coque

INFOS FOURNISSEURS

Signes de qualité

















Nos principaux partenaires locaux :

- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)
- Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)
- Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27)
- Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)

Nos viandes et volailles sont françaises et nous privilégions nos partenaires Normands dans nos menus

Nos crudités sont de saisons et nous privilégions des producteurs Normands dans nos menus



### **MENU DE LA SEMAINE N°3 - 2026**

LUNDI 12/01	MARDI 13/01	MERCREDI 14/01	JEUDI 15/01	VENDREDI 16/01
		ENTREES		
	Salade iceberg vinaigrette		Carottes râpées Bio	
		PLATS		
Sauté de poulet basquaise	Hachis parmentier de boeuf		Quiche savoyarde végétarienne	Merlu MSC sauce aurore
Omelette (plat VG)	Hachis VG		Quiche savoyarde vegetarienne	Nem aux légumes (plat VG)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Blé	(plat complet)		Brocolis	Riz Bio
		PRODUITS LAITIERS		
omme blanche Montsalvy à la coupe [C]				Edam à la coupe (C)
		DESSERTS		
Fruit de saison	Compote (V)		Gâteau maison aux haricots rouges et chocolat	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations :

Gluten — Lait — Œufs — Poissons — Crustacés — Mollusques — Soja — Moutarde
Sulfites — Cèleri — Lupin — Sésame — Arachide — Fruits à coque

Signes de qualité :

Nos principaux partenaires locaux :

- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)

- Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)



















- Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27)
- Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)



### **MENU DE LA SEMAINE N°4 - 2026**

LUNDI 19/01	MARDI 20/01	MERCREDI 21/01	JEUDI 22/01	VENDREDI 23/01
		ENTREES		
	Coleslaw			
		PLATS		
Saucisse de Francfort *	Blanquette de dinde normande (EM)		Numeroto VC	Marmite du pêcheur
Œufs durs (plat VG)	Nems aux légumes, sauce (plat VG)		Nuggets VG	Crêpe au fromage (plat VG)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Pommes de terre vapeur	Riz Bio		Haricots verts	Macaroni Bio
Choucroute	RIZ DIO			Macaioni Bio
		PRODUITS LAITIERS		
Emmental à la coupe (C)	Yaourt nature sucré (I)		Petit moulé nature (I)	Gouda à la coupe (C)
		DESSERTS		
Fruit de saison			Marbré au chocolat maison	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations :

Gluten — Lait — Œufs — Poissons — Crustacés — Mollusques — Soja — Moutarde

Sulfites — Cèleri — Lupin — Sésame — Arachide — Fruits à coque

INFOS FOURNISSEURS

Signes de qualité



















los principaux partenaires locaux

- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)
- Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)
- Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27)
- Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)
- Nos viandes et volailles sont françaises et nous privilégions nos partenaires Normands dans nos menus

Nos crudités sont de saisons et nous privilégions des producteurs Normands dans nos menus



### **MENU DE LA SEMAINE N°5 - 2026**

LUNDI 26/01	MARDI 27/01	MERCREDI 28/01	JEUDI 29/01	VENDREDI 30/01
		ENTREES		
Velouté de potiron (V)	Salade iceberg			
		PLATS		
Sauté de dinde normande aux épices douces (EM)	Bolognaise VG aux lentilles locales Bio		Sauté de porc au curry doux *	Nuggets de poisson, ketchup
Samoussa aux légumes, sauce (plat)			Nems aux légumes, sauce (plat)	Nuggets VG (plat)
		ACCOMPAGNEMENTS		
			Riz Bio	
Semoule	Macaroni Bio		Chou romanesco	Purée de céleri
		PRODUITS LAITIERS		
	Fromage blanc nature sucré (V)		Verre de lait Bio (V)	Camembert à la coupe (C)
		DESSERTS		
Fruit de saison			Gâteau au yaourt maison	Fruit de saison Bio

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations :

Gluten — Lait — Œufs — Poissons — Crustacés — Mollusques — Soja — Moutarde
Sulfites — Cèleri — Lupin — Sésame — Arachide — Fruits à coque

Signes de qualité :

Nos principaux partenaires locaux :

- Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14)

- Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27)

- Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27)

















- Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)



### **MENU DE LA SEMAINE N°6 - 2026**



LUNDI 02/02	MARDI 03/02	MERCREDI 04/02	JEUDI 05/02	VENDREDI 06/02
		ENTREES		
Crêpe au fromage	Carottes râpées Bio		Salade iceberg vinaigrette	
		PLATS		
Boulettes d'agneau à la tomate	Œufs brouillés		Lasagnes au bœuf	Blanquette de poisson
Nems aux légumes (plat)			Lasagnes VG (plat complet)	Crêpe au fromage (plat)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Riz Bio	Pommes de terre rissolées, ketchup		(plat complet)	Coquillettes Bio
Carottes			(prost compress)	
		PRODUITS LAITIERS		
	Yaourt nature sucré (I)			Gouda à la coupe [C]
		DESSERTS		
Crêpe sucrée			Flan nappé caramel (I)	Fruit de saison

<sup>\*</sup> Présence de porc

#### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement



## **MENU DE LA SEMAINE N°7 - 2026**

LUNDI 09/02	MARDI 10/02	MERCREDI 11/02	JEUDI 12/02	VENDREDI 13/02
		ENTREES		
	Soupe de légumes (V)			
		PLATS		
Sauté de poulet sauce basquaise	Nuggets VG		Rôti de porc, sauce forestière *	Poisson meunière, citron
Feuilleté au fromage (plat VG)	55		Crêpe au fromage (plat VG)	Omelette (VG)
		ACCOMPAGNEMENTS		
Semoule	Lentilles Bio locales, sauce garam mas-		Macaroni Bio	Pommes de terre Vauquelin vapeur
Chou-fleur	sala		Brocolis	
		PRODUITS LAITIERS		
Edam à la coupe (C)	Yaourt aromatisé (I)		Petit moulé nature (I)	Mimolette à la coupe [C]
		DESSERTS		
Fruit de saison			Gâteau aux pommes maison	Fruit de saison Bio

<sup>\*</sup> Présence de porc

### Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement

Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations : Gluten – Lait – Œufs – Poissons – Crustacés – Mollusques – Soja – Moutarde INFOS FOURNISSEURS Sulfites – Cèleri – Lupin – Sésame – Arachide – Fruits à coque Signes de qualité : Nos principaux partenaires locaux : - Viandes fraiches de Bœuf et de Porc origine Normande : Christophe HARDY SOCODN, Souleuvre en Bocage (14) - Volailles origine Normande : Volailles Adrien LABROUCHE, Verneuil d'Avre et d'Iton (27) - Lentilles Bio locales : Coopérative BIOCER, Marcilly-La-Campagne (27) - Pommes de terre fraiches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)

















